

## Informacja o NUTW



### WITAMY

## W GRONIE SŁUCHACZY NOWOSOLSKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU

**Szanowny Słuchaczu I roku !  
Witamy Cię serdecznie w naszych progach.**

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku jest placówką kulturalno – oświatową oferującą ludziom starszym atrakcyjne zajęcia z różnych dziedzin, dające możliwość zagospodarowania wolnego czasu i utrzymania aktywności życiowej. Zdajemy sobie sprawę, że coraz większa ilość seniorów chce po przejściu na emeryturę nadal aktywnie i twórczo spędzać wolny czas. Lukę tę chcemy wypełnić w NUTW, który przez kształcenie ustawiczne, aktywizację ruchową i pobudzenie do twórczej i aktywności wprowadzi osoby starsze w pełen wyzwań okres „jesieni życia”.

Mamy do spełnienia bardzo ważne zadanie. Dzięki aktywizacji, edukacji ustawicznej oraz zaspokojeniu potrzeb poznawczych i międzyludzkich, chcemy przygotować seniorów do czynnego życia na emeryturze i dać im możliwość prowadzenia twórczego oraz aktywnego trybu życia.

Naszym podstawowym celem jest:

- dotarcie z działalnością edukacyjną do jak najszerszego grona zainteresowanych
- stworzyć warunki do poszerzania i aktualizacji wiedzy.
- promowanie wśród seniorów naszego miasta i powiatu idei aktywnego i twórczego stylu życia
- aktywizacja intelektualna i integracja seniorów, kreowanie ciekawych form spędzania wolnego czasu i inspirowanie społeczności lokalnej.
- kreować nowy wizerunek seniora - człowieka ambitnego, który stale podnosi swoją wiedzę i kwalifikacje, przyswaja nowe treści, rozwija zainteresowania, jest pełen twórczej inspiracji, aktywny i otwarty na wszelkie zmiany a ponadto potrafi się bawić i cieszyć życiem.

**Wszystkie proponowane zajęcia programowe są dobrowolne, mają sprawiać radość i zadowolenie.** Ludzie starsi, całe życie obarczeni obowiązkami zawodowymi i rodzinnymi, mają obecnie, poprzez udział w zajęciach organizowanych przez Uniwersytet, możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego. Mogą zaspakajać własne potrzeby intelektualne, rozwijać zainteresowania,

nawiązywać znajomości, wyrwać się z samotności i bezczynności włączając się w miarę własnych potrzeb i kompetencji w nurt lokalnego życia społecznego.

Jesteśmy stowarzyszeniem posiadającym status organizacji pożytku publicznego, który uzyskaliśmy Postanowieniem Sądu Rejonowego w Zielonej Górze, VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego z dnia 09.07.2010r.

W roku akademickim 2011/2012 będziemy obchodzić 5 - lecie działalności Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, będącego pod patronatem Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Sulechowie, której Rektorem jest nowosolanin dr hab. inż. Wiesław Miczulski - profesor nadzwyczajny.

W naszym Uniwersytecie:

- 1 Poszerzysz i zaktualizujesz wiedzę na wykładach, seminariach, sesjach i konferencjach, spotkaniach, prelekcjach, odczytach. Także na wystawach, koncertach i spektaklach - realizowanych we współpracy z profesjonalistami z ośrodków akademickimi i różnorodnymi instytucjami kultury. Poznasz aktualny stan wiedzy w wielu dziedzinach także interesujących ludzi świata nauki i kultury, włączysz się w nurt życia naukowo-kulturalnego miasta, regionu i kraju.
- 2 Zrealizujesz twórcze marzenia w obecnie istniejących sekcjach: malarstwa, fotografii
3. Nauczysz się obsługi komputera
4. Nauczysz się języka obcego: j. angielski, j. niemiecki, j. rosyjski
5. Usprawnisz swoje ciało uprawiając gimnastykę rehabilitacyjną, cotygodniowe marsze nordyckie Nordic Walking i wycieczki piesze
6. Zwiedzisz region, kraj i Europę
7. Poznasz przedstawicieli innych lubuskich i krajowych UTW
8. Znajdziesz nowych znajomych i przyjaciół na zajęcia w sekcjach, zespołach, spotkaniach integracyjnych i innych spotkaniach towarzyskich.

\* \* \*

Słuchaczy Nowosolskiego UTW obowiązują następujące opłaty:

- Wpisowe – 50,00 zł
- Semestralne – 30,00 zł (za I semestr opłatę należy wnieść do końca października, za II semestr do końca lutego roku akademickiego) – za rok 60,00 zł
- Udział w zajęciach edukacyjnych jak warsztaty komputerowe, warsztaty malarskie lektoraty j. obcych, w gimnastykach i wycieczkach są dodatkowo płatne, w zależności od wielkości grupy, a także od dodatkowo uzyskanych środków finansowych z konkursów dla organizacji pozarządowych.

Udział w tych zajęciach jest odpłatny niezależnie od składki semestralnej.

\* \* \*

## **Drogi Słuchaczu!**

Pierwsze chwile w nowym miejscu są trudne dla każdego. Jednak Ty wcale nie musisz czuć się zagubiony! Przystudiuj program zajęć na dany miesiąc. Przeczytaj ogłoszenia na tablicy informacyjnej. Odwiedź siedzibę Uniwersytetu w Szkole Podstawowej nr 8 przy ul. Matejki 29 pokój 312.

Pamiętaj, że w naszym Uniwersytecie otaczają Cię ludzie życzliwi. Od samego początku naszego spotkania mamy zwyczaj zwracania się do siebie po imieniu. Uśmiech i radość to obowiązująca u nas „karta” wstępu.

Nad Twoim dobrym samopoczuciem czuwają i służą pomocą:

dyżurujący (*przez cały rok akademicki od października do połowy czerwca*) w środy i czwartki w godz. od 10<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup> przedstawiciele Zarządu.

Skład Zarządu NUTW: *Ludmiła Rudziakowicz* – prezes, *Andrzej Wichman* – wiceprezes, *Kazimierz Zieliński* – wiceprezes, *Wiesława Podsiadłowicz* – sekretarz, *Teresa Kamińska* – skarbnik; członkowie: *Danuta Miczulska*, *Eugeniusz Kamiński*, *Józef Herzog*, *Brunon Lemiesz*, *Zenon Siebert*;

Nie zatrudniamy etatowych pracowników, całą działalność administracyjno – biurową wykonujemy społecznie.

Szanowny Słuchaczu! Jeżeli chcesz uzyskać więcej informacji o naszym Uniwersytecie zajrzyj na naszą stronę internetową. Adres strony internetowej: <http://nutw.nowasol.pl>.

\* \* \*

Na początku każdego roku akademickiego w pierwszych dniach października w sali widowiskowej Nowosolskiego Domu Kultury przy ul. Piłsudskiego odbywają się uroczyste inauguracje roku akademickiego Nowosolskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, podczas których nowicjusze pierwszego roku składają ślubowanie.

Życzymy Ci powodzenia!

Zarząd NUTW